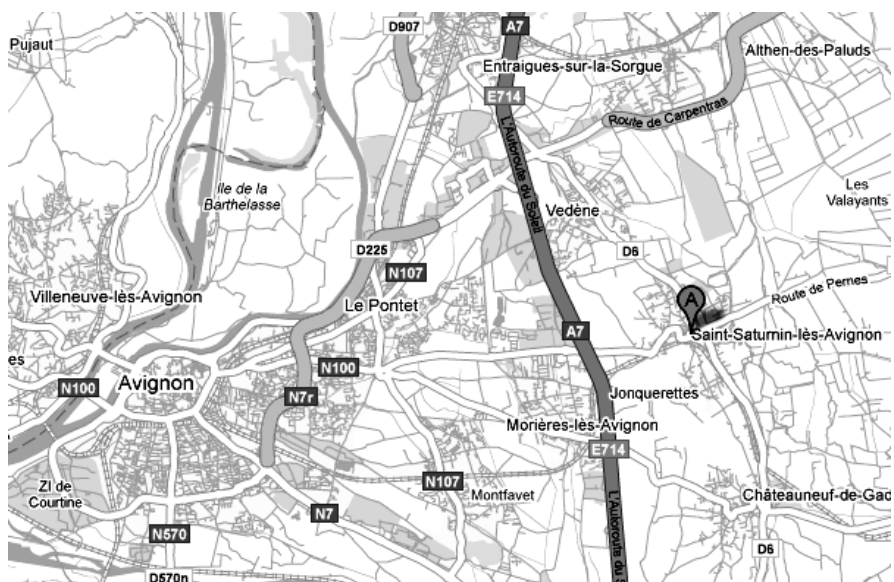


- Plan d'accès:



**Saint Saturnin les Avignon**

**15 Novembre**

# DEFI VETATHLON 2009



## ***VTT et Course Pédestre***

**Renseignement :** 06 15 05 06 02 [jean-marc.courdier@wanadoo.fr](mailto:jean-marc.courdier@wanadoo.fr)

06 22 09 42 39

[m.luciani2@orange.fr](mailto:m.luciani2@orange.fr)

Respectons la nature, les espaces agricoles et les autres usagers lors de nos manifestations. Ceci permettra de poursuivre nos activités.

Saint Saturnin les Avignon, **situé à 10 kms à l'Est d'Avignon**, est un village provençal typique. La colline de la Graille et Piecaud qui offre une vue panoramique sur Avignon, accueillera l'unique manche du défi vetathlon 2009 à travers garrigue et vigne. Le circuit identique pour la course à pied (1 tour 5kms) et le VTT (4 tours 20kms) est sans difficulté technique et accessible à tous. Les passages répétés sur la ligne d'arrivée permettront au public de suivre avec intérêt cette épreuve.



## REGLEMENT 2009 DU DEFI VETATHLON UFOLEP 84

Union Cycliste Saint Saturnin lès Avignon

**PARTICIPATION** : Le défi VETATHLON UFOLEP est ouvert à tous les titulaires d'une licence UFOLEP R3 en cours de validité pour les individuels ou les Vététistes et R2 UFOLEP en cours de validité pour les coureurs à pieds et aux **non licenciés** sous réserve de présenter un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de VTT et ou à la course à pied **en compétition** datant de moins de 1 AN au jour de la manifestation et d'une autorisation des parents pour les mineurs. La licence UFOLEP doit couvrir les activités VTT et (ou) course à pied et doit être valable pour la saison 2009-2010.

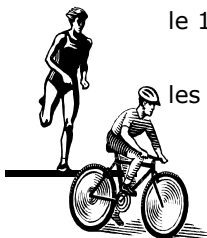
**Le nombre de participants sera limité à 200.**

**PARCOURS** Il est composé d'une boucle de 5 kms à parcourir 1 fois en course à pied et 4 fois en VTT (20 kms). Le départ se fera EN GROUPE UNIQUE. Des points de contrôle seront mis en place avec la présence de commissaires adjoints. Tout coureur non pointé à un contrôle sera déclassé. Un parcours commun final de 1 km sera à réaliser par le coureur à pied accompagné par le vététiste (si équipe).

### SECURITE

Matériel: Le vélo utilisé devra être exclusivement de type VTT et en bon état, les commissaires peuvent interdire le départ ou arrêter un concurrent dont le matériel ne répond pas ou plus aux règles élémentaires de sécurité ou dont le numéro de plaque de cadre n'est pas lisible. Le port du casque VTT rigide aux normes CE est obligatoire pour l'épreuve VTT. Briefing d'avant course obligatoire : La présence au briefing d'avant course est obligatoire pour tous les concurrents. Dossards: La position des dossards sera précisée lors de l'inscription. Il ne pourra être dérogé sous peine de disqualification. Présence sur le parcours et au parc à vélo: Sont autorisés à emprunter le parcours durant l'épreuve les piétons et les cyclistes effectuant la course ainsi que les officiels. Le Parc à vélo est réservé aux vététistes porteurs de dossards. Abandon: Tout abandon doit être signalé au commissaire dans les plus brefs délais.

### RECOMPENSES



le 1er au scratch de chaque catégorie, qu'il (elle) soit licencié(e) Ufolep, autre fédération ou non licencié(e)  
les 3 premiers licenciés UFOLEP de chaque catégorie (sans cumul)



Inscription à partir de 8 H 00 sur place

Colline de la Graille

Départ à 9 H 30

- INDIVIDUEL 8 € pour les licenciés UFOLEP  
10 € pour les non licenciés ou licenciés d'autres fédérations
- EQUIPES 16 € pour les 2 licenciés UFOLEP  
18 € pour les équipes avec 1 licencié UFOLEP et 1 non licencié  
20 € pour 2 non licenciés UFOLEP
- Pas de majoration le jour de l'épreuve.

### CATEGORIES d'AGE année de référence : 2009

- JEUNES HOMMES : Nés entre le 01/01/1991 et le 31/12/1994 (années 1991-1992-1993-1994)
- SENIORS HOMMES : Nés entre le 01/01/1970 et le 31/12/1990 (années 1970 à 1990)
- VETERANS HOMMES : Nés avant le 01/01/1970
- FEMININES : Nées avant le 01/01/1993
- EQUIPES MIXTES : 1 femme et 1 homme : pas de distinction de catégorie d'âge mais être nés avant le 1/01/1995 pour les hommes et le 01/01/1993 pour les femmes
- Toutes les équipes hommes composées de deux concurrents de catégories d'ages différents seront classées en catégorie senior.



**CHABAS AVIGNON SAS**  
Concessionnaire **IVECO**

**Renseignement : 06 15 05 06 02 jean-marc.courdier@wanadoo.fr**

**06 22 09 42 39**

**m.luciani2@orange.fr**